



Svenska  
Golfbundet

# PLANERA TRÄNINGSLÄGER

Att åka på läger är väldigt kul för barnen. Ett läger kan vara allt ifrån ett en dagars läger på hemmaklubben till ett läger över flera dagar på en annan klubb med övernattningar. Nedan finns några av de viktigaste punkterna för att planera ett läger och dess innehåll. Se till att få med andra aktiviteter än golf.

| Träningsläger                                  |   |   |   |
|--|---|---|---|
| Läger nr                                       | 1   | 2   | 3   |
| Datum för lägret                               |   |   |   |
| Antal dagar                                    |   |   |   |
| Antal övernattningar                           |   |   |   |
| Ledare på lägret är                            |   |   |   |
| Antal spelare                                  |   |   |   |
| Antal frukost                                  |   |   |   |
| Antal luncher                                  |   |   |   |
| Antal middagar                                 |   |   |   |
| Boende sker                                    |   |   |   |
| Lägret sker på (klubb)                         |   |   |   |
| Transport sker med                             |   |   |   |
| Kostnad för hela lägret                        |   |   |   |
| Kostnad per deltagare                          |   |   |   |
| Innehåll på lägret - vad skall hända på lägret | Golftävling<br>Golfspel<br>Golfslag<br>Fysisk träning<br>Andra aktiviteter: | Golftävling<br>Golfspel<br>Golfslag<br>Fysisk träning<br>Andra aktiviteter: | Golftävling<br>Golfspel<br>Golfslag<br>Fysisk träning<br>Andra aktiviteter: |