

Golfäventyret och Golfäventyret Cup

Erfa-träff och Utbildningshelg Handigolf

Bosön den 2 februari, 2019

Tessan Larsson & Petra Lindström

Spelarutveckling, junior och elit



Svenska
Golfbundet

Golfäventyret helhet (teori)

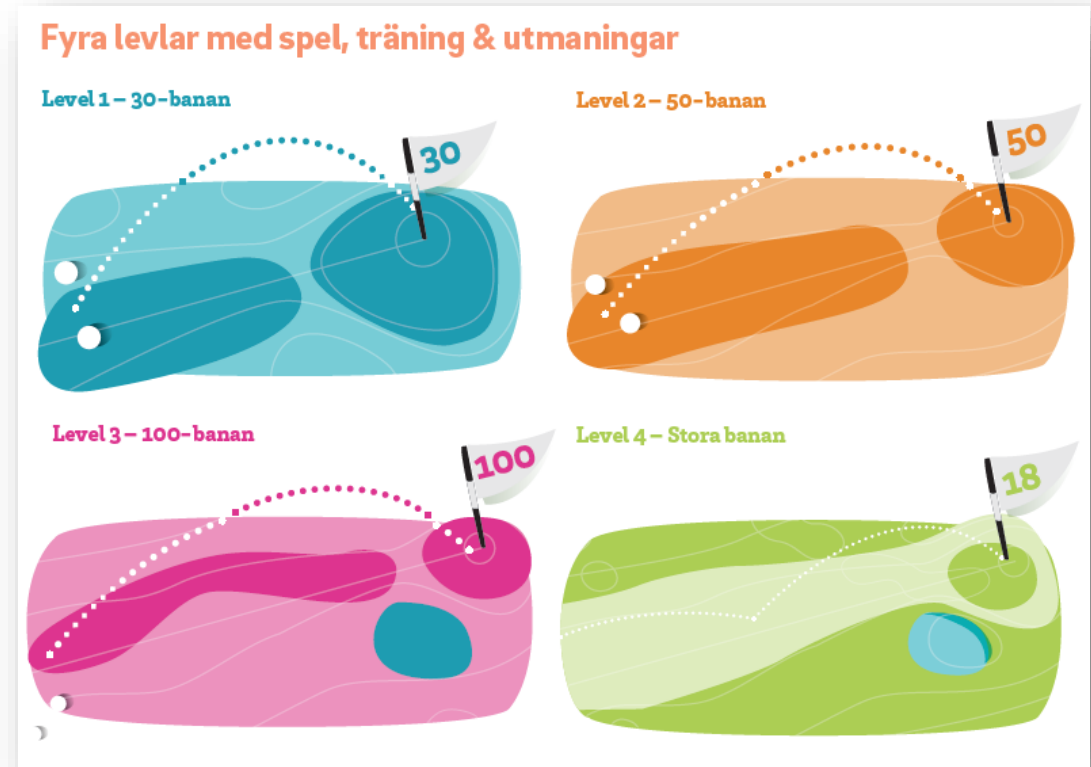
- Historik – golf en vuxenidrott
- Anpassa **verksamheten** för barn – som annan idrott gör!
- Anpassa träningen och spelet för **handigolfare**
- Anpassa **utrustningen** – bollar, klubbor
- Anpassa **anläggningen** → spelet i centrum!

Innehållet tar
utgångspunkt i barns
utveckling och motivation.
Golfäventyret är barnens
utvecklingstrappa.



Golfäventyret – barnens resa i golfen

- Anpassade banor – levla
- Olika bollar
- "Göra- och klara"-utmaningar
- Ideella ledare på klubben
- Träning med spelet i centrum
- Läger
- Tävling → personbästa!
 - Golfäventyret Cup



Golfäventyret.

4 steg till att bli en grym golfare!



 Svenska Golfförbundet

Tips!

På golf.se/golfaventyret finns filmer som visar golfövningarna.

Välkomna på GL 1!

Golfens Ledarutbildning 1.

GOLFÄVENTYRET



 SISU IDROTTSBÖCKER

 PGA

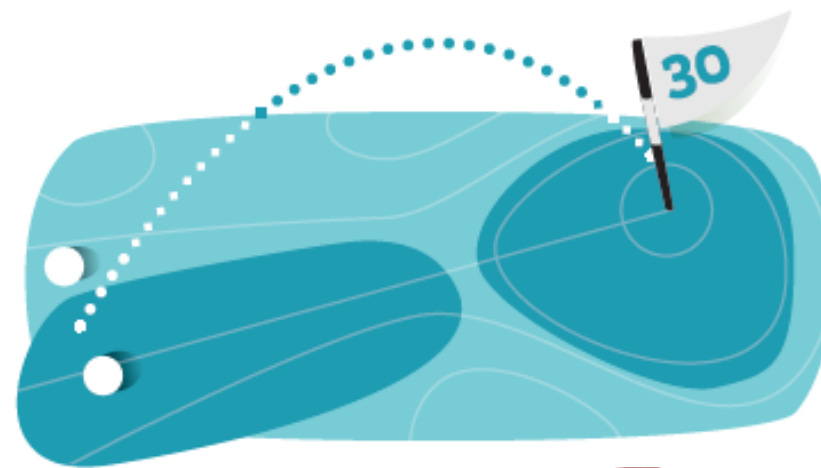
 Svenska Golfförbundet

Handbok för ledare och föräldrar.

Praktiskt pass idag - Vinnarhallen

- Kroppsuppvärmning
- Golfspecifika övningar
- Spela 30-banan (gärna 2 gånger –för personbästa)
- Golfövningar:
kometen i lag, minigolf (3 olika lägen, 5 försök/läge), curling
- Avslutning med frågor

Level 1 – 30-banan



Svenska
Golfbundet

Välkomna att gå GL 1 och GL 2

Golfens Ledarutbildning 1 och 2

<https://golf.se/ledarutbildning>



Svenska
Golfbundet

Materialet baseras på

- **Self determination theory**
 - självbestämmande (autonomi)
 - kompetens
 - tillhörighet
 - **Goal Achievement theory**
 - **Barns utveckling**
 - fysisk, motorisk, psykisk
 - självkänsla, motivation, socialt
- kopplat till golf

Golfäventyret Cup

- Arrangera cupdagar på klubben!
Bjud in grannklubben.
- 2018 på 19 klubbar i åtta distrikt
- Inom distriktet i samband med tävling på nästa nivå



Svenska
Golfförbundet



Film Golfäventyret Cup



<https://www.youtube.com/watch?v=xisQpPuTf7o>



Svenska
Golfbundet

Dags att bli praktiska!

Vi hjälps åt att sätta upp 30-banan och alla stationer i Vinnarhallen!

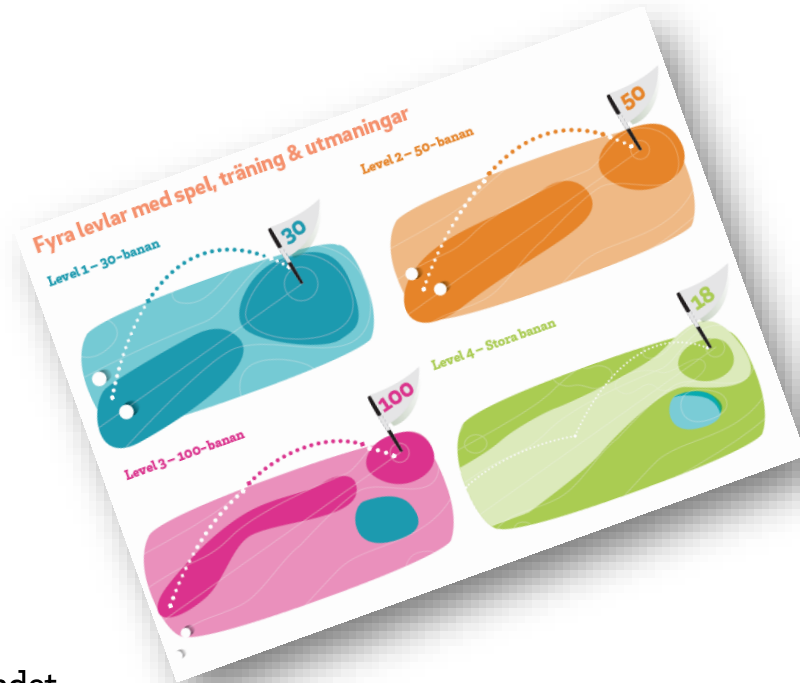


Svenska
Golfbundet

Golfäventyret & Golfäventyret Cup

<https://golf.se/for-spelaren/spela-golf/golfaventyret>

<https://golf.se/for-spelaren/spela-golf/golfaventyret/#flik-golfaventyret-cup>



Svenska
Golfförbundet



Handigolf goes Golfäventyret!



Svenska
Golfförbundet

Adress: Box 11016, 100 61 Stockholm. Besök: Idrottens Hus, Skansbrogatan 7

Telefon: 08-622 15 00. E-post: info@golf.se

www.golf.se