



# ParaGolf Småland

## Paragolf på er klubb!



**Golf för personer med fysiska och  
intellektuella funktionsvariationer. Information  
kring hur startar man verksamhet.**

**Paragolf.**



**Småland**

## VAD ÄR PARAGOLF?

Paragolf integrerades i Svenska Golf förbundets (SGF) verksamhet 1996. Sedan dess har SGF haft uppdraget att utveckla golf för personer med fysiska funktionsvariationer samt synskadade (kategori 1) och personer med intellektuell/neuropsykiatrisk funktionsvariation (kategori 2).

Paragolf riktar sig mot personer med fysiska och psykiska funktionsvariationer, exempelvis Cerebral Pares (CP) och Down Syndrom. Paragolfen riktar sig till alla åldersgrupper och funktionsvariationer.

Paragolfen har en egen golftour. Paragolf touren arrangeras varje år. Touren består av fem deltävlingar och en final. Deltävlingarna spelas på 6 olika platser/klubbar i Sverige. På denna tour finns en handicapgräns +0 – 36,0. Den som har golfhandicap över 36,0 hänvisas till vår regionala tour. Den regionala "Paragolf tour Syd" arrangeras i ett samarbete mellan Småland, Skåne och Blekinge.

De tävlande indelas i två huvudklasser; klass 1 och klass 2. I klass 1 spelar spelare med fysiska funktionsvariationer och i klass 2 spelar spelare med intellektuella/neuropsykiatriska funktionsvariationer. Vidare finns en rad olika kategorier inom respektive klass, som baseras på spelarnas golfhandicap.

## DISTRIKTETS ROLL

Vilken roll har vi som distrikt i arbetet med att utveckla Paragolf och vilket stöd kan vi erbjuda er som klubb i frågor gällande verksamheten?

I samråd med respektive klubb, samordnar och utvecklar vi Paragolfverksamheterna i Småland.

Som distrikt har vi i uppgift att, tillsammans med respektive golfklubb, utveckla Paragolfen i Småland. Det kan innebära att vi tillsammans med er anordnar utbildningar för ledare och tränare, deltar i målgrupps-träffar, planerar och deltar i exempelvis Prova-På-aktiviteter som ni anordnar på klubben m.m.

Dessutom kan vi bistå som stöd vid tillfällen då ni som klubb har planer på att starta någon form av projekt eller annan satsning kopplat till Paragolf, i form av bollplank. Tillsammans har vi lång erfarenhet av att driva Paragolfrelaterade projekt på golfklubb. Vi har också ett nära samarbete med RF-SISU Småland, vilket innebär att vi tillsammans med er också kan vara behjälpliga i att ta kontakt och samverka med de. Likaså kan vi bistå med "tips & trix", exempelvis vad gäller att söka pengar från kommunen och Allmänna Arvsfonden. Vi har även möjlighet att göra klubbbesök. Då kommer vi ut och för en dialog med er kring er utveckling direkt på anläggningen.

## KLUBBENS ROLL

Ni som klubb har givetvis en central roll i utvecklingen av er Paragolfverksamhet. Engagemanget hos såväl personal och förtroendevalda som hos faddrar och övriga medlemmar är viktigt för att man ska kunna utveckla en verksamhet som uppnår en så bra kvalitet som möjligt. En viktig del i det är att det måste finnas en vilja. En vilja att utveckla Paragolf på klubben, samtidigt som mångfalden bland golfarna främjas och möjligheterna för fler att fler målgrupper ska kunna nyttja anläggningen ökar. Det vinner såväl den enskilda individen som klubben på i längden!

Det är ni, som enskild klubb, som det huvudsakliga ansvaret för processens genomförande. Ni är ansvariga för projektplaner, för budget, för ansökningar med mera. Från distriktet deltar vi aktivt som ett stöd, ett bollplank och som en "kunskapsbank".

Ni lägger grunden för aktiviteterna som ni vill genomföra; planerar, ta kontakt, bjuder in. Från distriktets sida vägleder vi er i det arbetet. Vi har även möjlighet till, om så önskas, att vara med under aktiviteterna.

Det ska vara roligt och utvecklande att bedriva Paragolf på klubben! Därför finns vi till hjälp och tillsammans med er skräddarsyr ett koncept för att utveckla verksamheten utifrån vad som passar er klubb; behov, idéer och önskemål.



## KOM IGÅNG!

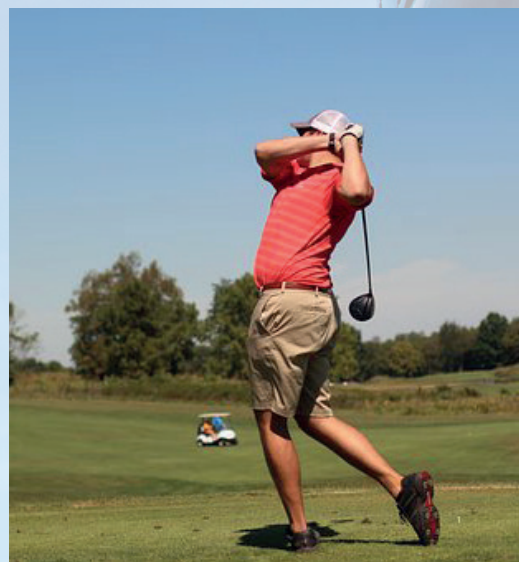
Hur kommer man som klubb igång med Paragolfverksamhet?

Det första steget för att utveckla Paragolfverksamhet på klubben är att det ska finnas ett styrelse- eller årsmötesbeslut på att klubben ska starta verksamhet. Utöver det måste det också finnas en vilja inom klubben för att genomföra den verksamhetsutveckling som Paragolf innebär. Har Ni frågor är ni välkomna att kontakta oss i Paragolfkommittén i Smålands Golf förbund.

Vi gör gärna ett besök hos Er och delger vår kunskap. Vi kan också hålla föreläsningar om bland annat de olika varianterna av funktionsnedsättningar som finns och vad som krävs för att tillmötesgå deras behov. Våra kontaktuppgifter finns på sista sidan.

Vi rekommenderar att klubben tillsätter en projektgrupp, bestående av passande resurser med kunskap, kompetens eller ett intresse av att hjälpa människor med någon form av funktionsnedsättningar. Omfattningen på uppdrag beslutas av den enskilda klubben men vi ser oss som en god samarbetspartner. Inledningsvis skapar gruppen en projektplan, vilket är viktigt om ni skall söka ekonomiska medel för verksamheten. Distriktets Paragolfkommitté hjälper er inledningsvis med processen om ni så önskar.

**Tips! Gå in och kika på hur Växjö, Emmaboda och Oskarshamn har gjort, för att få lite inspiration. Se länksamlingen på nästa sida.**



## ANVÄNDBARA LÄNKAR

- mer information & inspiration

### ALLMÄNT OM PARAGOLF:

Smålands Golf förbund - Paragolf

<https://www.smalandsgolf.com/se/kommitt-er/paragolf>

### SVENSKA GOLFFÖRBUNDET - PARAGOLF

<https://golf.se/for-klubben/utbildning/paragolf/>

### EXEMPEL FRÅN VERKSAMHETER I DISTRIKTET:

#### PARAGOLF PÅ VÄXJÖ GOLFKLUBB

<https://www.vaxjogk.se/se/klubben/kommitt-er/handigolf>

#### PARAGOLF PÅ EMMABODA GOLFKLUBB

<https://www.emmabodagk.se/sv/handikommitten/>

#### PARAGOLF PÅ OSKARSHAMNS GOLFKLUBB

<https://oskarshammsgk.com/handigolf/>

## KONTAKTA OSS!

Är ni intresserade utav att starta Paragolfverksamhet på er klubb?

Då är ni varmt välkomna att kontakta oss om ni har några frågor,

vill bolla era idéer med oss eller vill boka in ett klubbbesök!

Maila eller ring, Erik Lagerlöf, Ordförande

Paragolfkommittén, Smålands Golf förbund

Mobil: 072-729 39 59

[erik.lagerlof1@gmail.com](mailto:erik.lagerlof1@gmail.com)

[www.smalandsgolf.com](http://www.smalandsgolf.com)



**Paragolf.**



**Småland**

