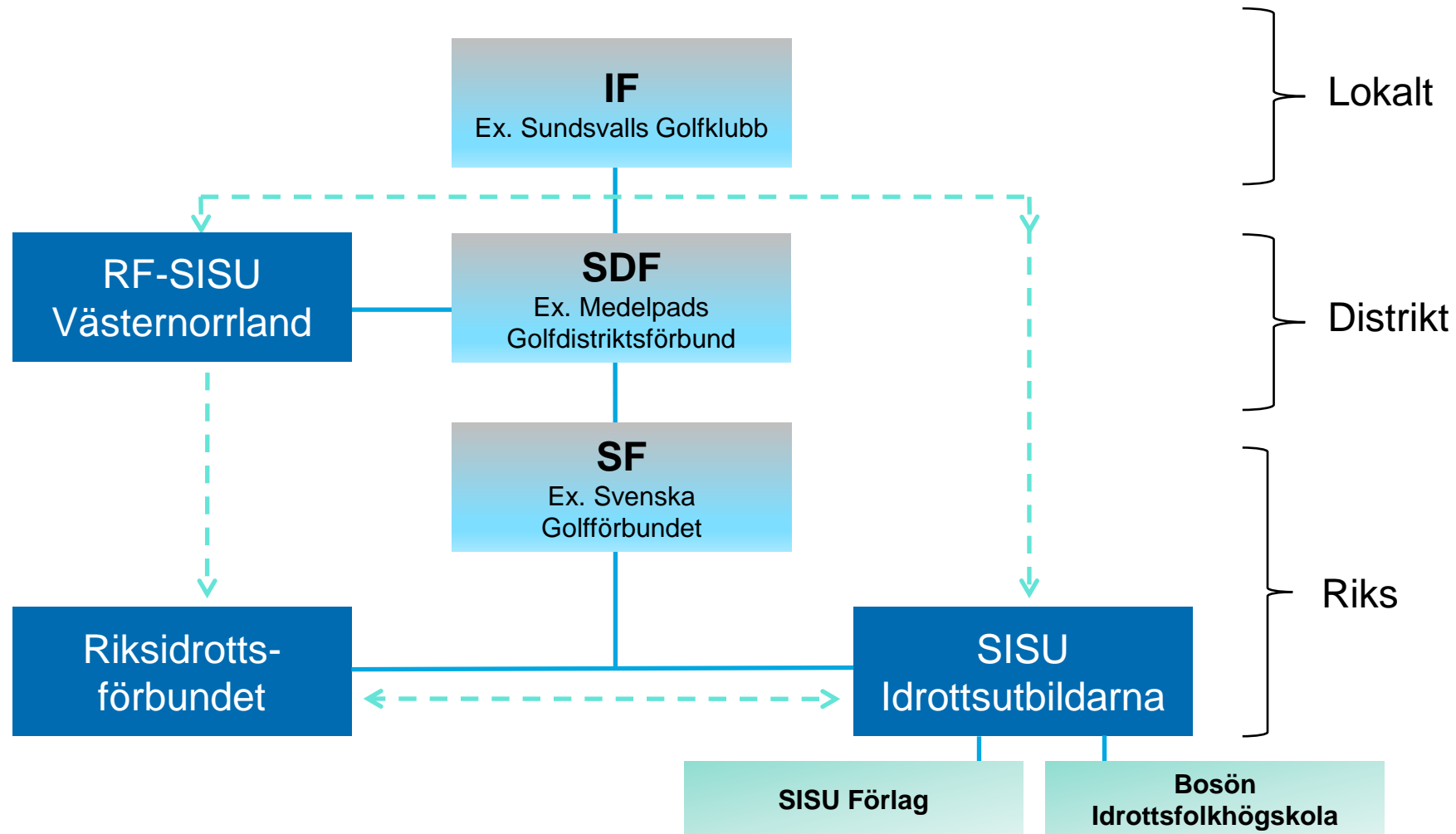


Det här är vi:

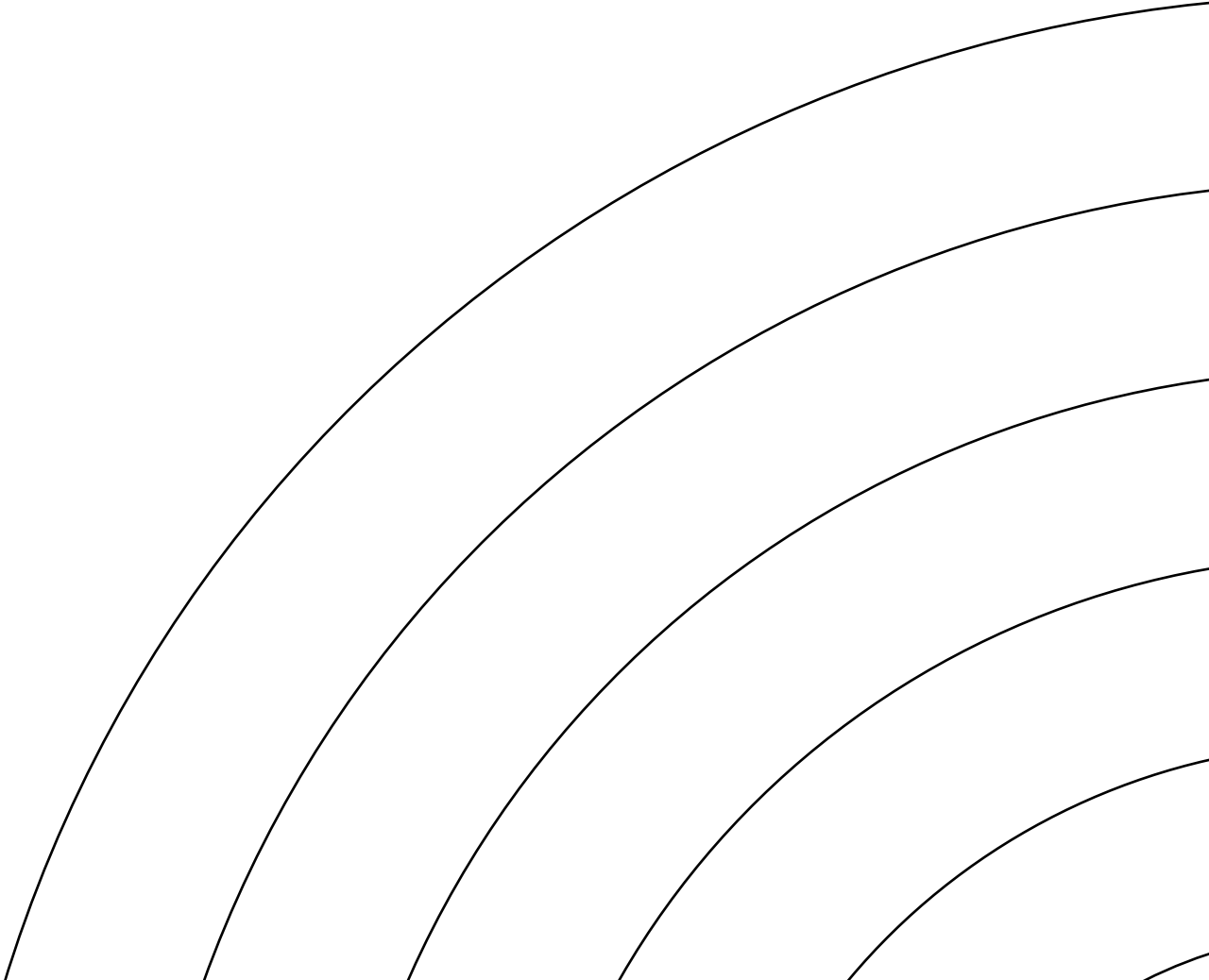
Idrottens stödrorganisation



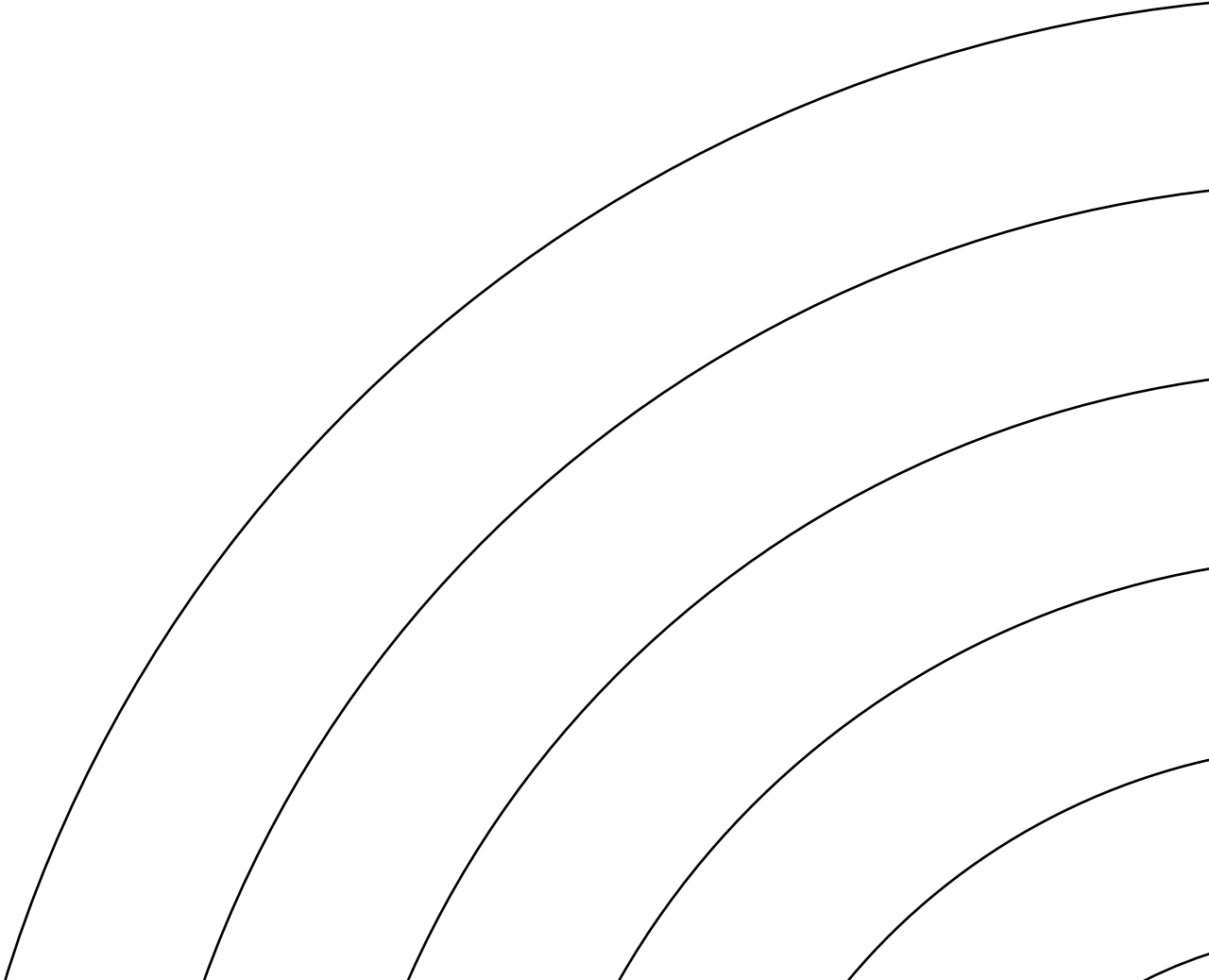
Idrottens organisation



RF-SISU Distrikt uppdrag:

- Stödja
 - Leda
 - Företräda
 - Bilda
 - Utbilda
- 
- A series of five concentric, curved lines that sweep across the bottom right portion of the slide, creating a sense of movement and depth.

RF-SISU Distrikt arbetar bland annat med:

- Folkbildning
 - Anläggningsfrågor
 - Barn- och ungdomsidrott
 - Föreningsutveckling
 - Föreningskunskap
 - Trygg idrott
 - Strategi 2025
 - Intressepolitik
- 
- A series of five concentric, curved lines that sweep from the bottom right towards the top right of the slide, creating a sense of movement and depth.

Verksamhetsformer

- Föreningsbesök
 - Lärgrupp
 - Kurs
 - Processarbete
 - Föreläsning
 - Kultur
- 
- A series of five concentric, curved lines that sweep across the bottom right portion of the slide, creating a sense of movement and depth.

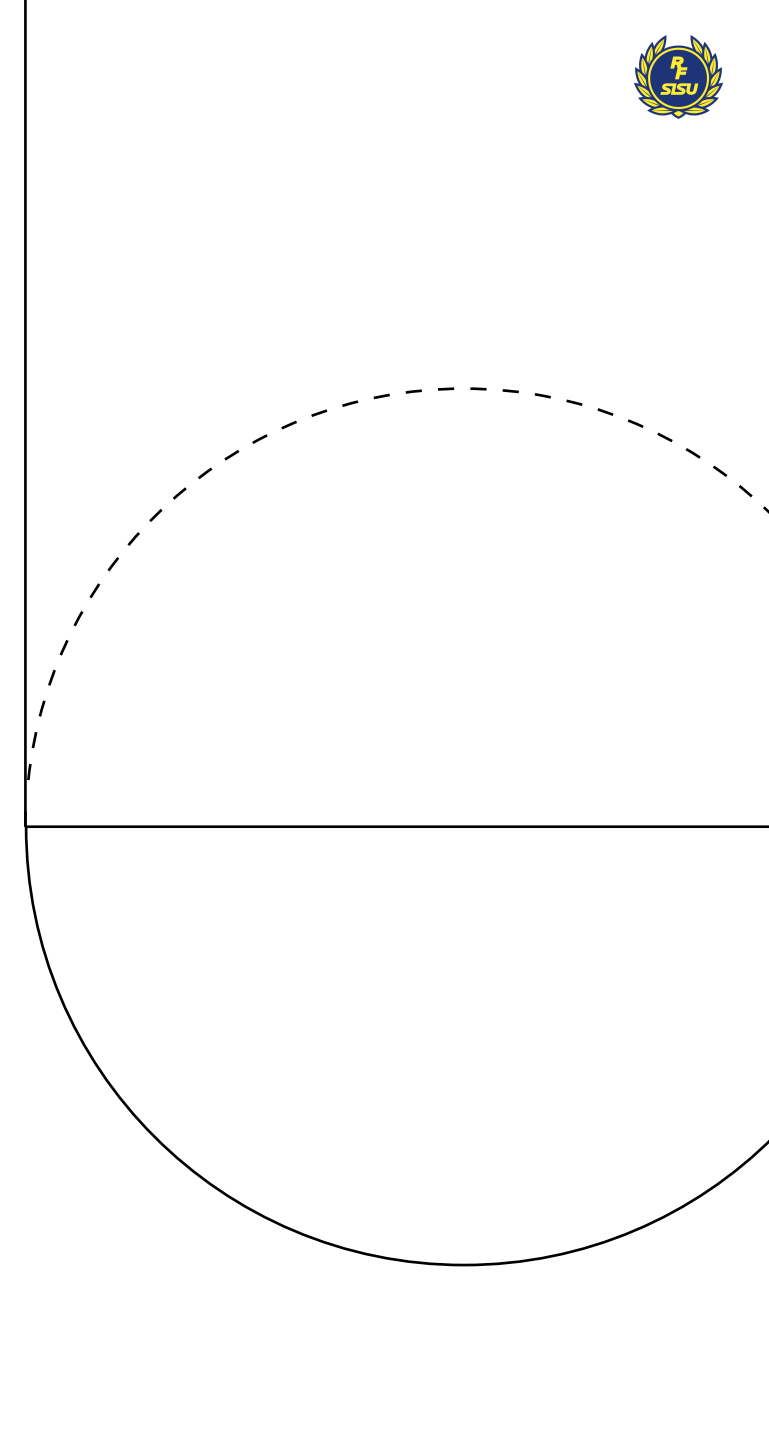
LOK-stöd och utbildning

LOK-stöd

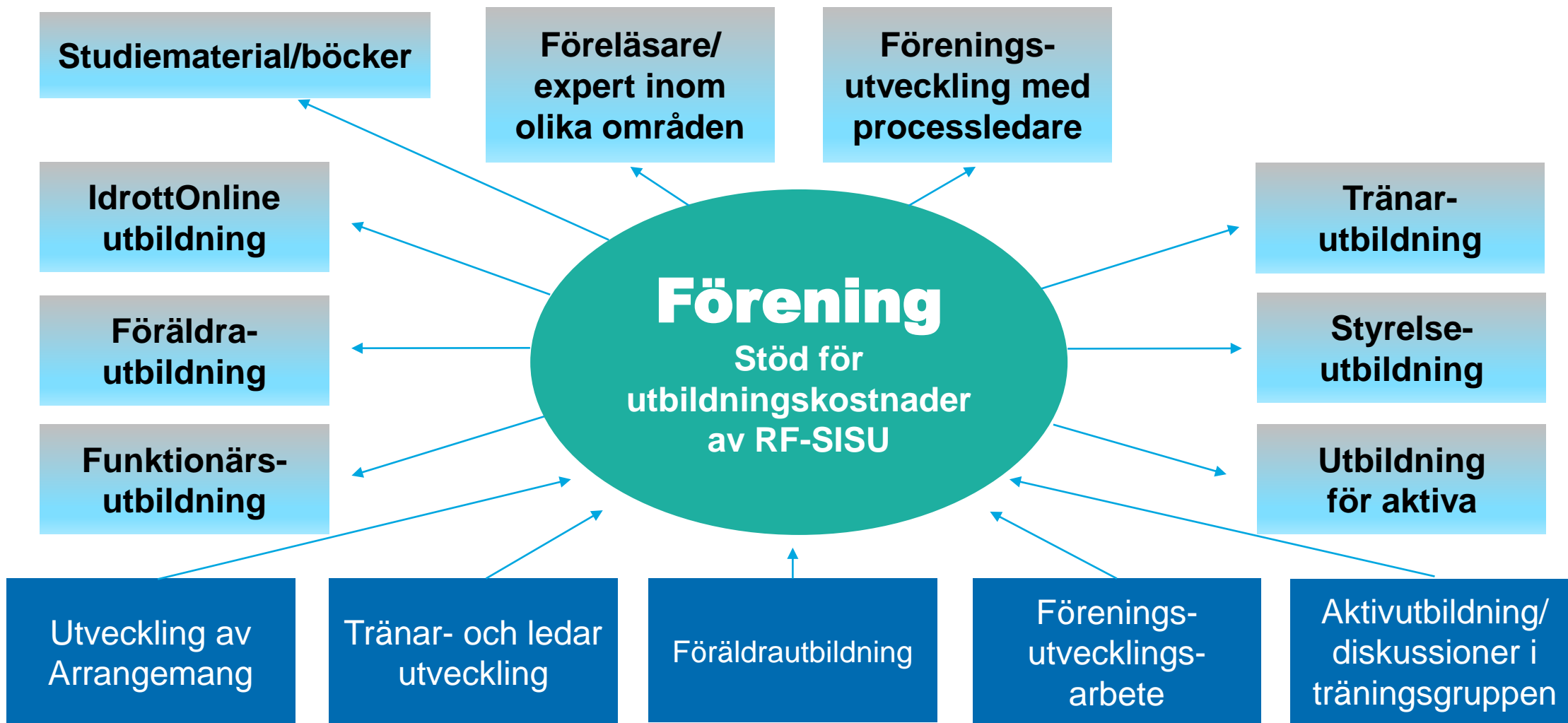
- **Kommunalt LOK-stöd**
Ersättning och ålder varierar mellan kommunerna
- **Statligt LOK-stöd 7-25 år**
 - 21 kr ledarstöd (*ledare 1*)
 - 7 kr per aktiv
 - Extra ledarstöd: 5 kr (*ledare 2*)

Utbildning

- Studietimmar (45 min)
- Resurs till utbildning och föreningsutveckling



Så här funkar samarbetet



Kursutbud våren 2021

DIGITALA UTBILDNINGAR

Grundutbildning för tränare

Webbutbildning 8/2, 28/2, 21/3

Inkludering och jämställdhetsutbildning

Webbutbildning 16/2

Styrelseutbildning Idrottens föreningslära

Webbutbildning 16/3

Grundläggande skadeutbildning

Webbutbildning 13/4

Trygga Idrottsmiljöer Fem steg till en handlingsplan

Webbutbildning/process-
arbete 13/4, 11/5

EKONOMI

Kassörsutbildning för en idrottsförening

Webbutbildning 17/3

Bokföring i förening

Webbutbildning 23/3

Bokslut i föreningen

Webbutbildning 30/3

IDROTTONLINE

IdrottOnline Admin Grund

Webbutbildning 16/2

IdrottOnline Admin Forts

Webbutbildning 16/3

FYSISKA UTBILDNINGAR FÖR LEDARE OCH TRÄNARE

Inkluderande ledarskap för att möta idrottare med NPF eller funktionsnedsättning

Processarbete:
24/2, 24/3

Doping inom idrotten Vad är det och viktigt att veta?

15/4

Grundutbildning för tränare

27/4, 29/5

Rörelseförståelseutbildning

Härnösand 3/5
Sundsvall 5/5
Sollefteå 17/5
Örnsköldsvik 18/5

Aldersanpassad fysisk träning

Örnsköldsvik (Maj – ej fastställt
datum)

Vi skräddarsyr till er!
Har er förening inte
möjlighet att ta del av de
kurser vi erbjuder i vårt
ordinarie kursutbud finns
möjlighet att skräddarsy
en utbildning just utifrån
era behov. Kontakta oss
så hjälper vi er!

Mer info om kurser och utbud

Eventuella förändringar gällande
datum kan förekomma.
Ytterligare information och länk
till anmälan hittar du på vår
hemsida
www.rfsisu.se/vasternorrland

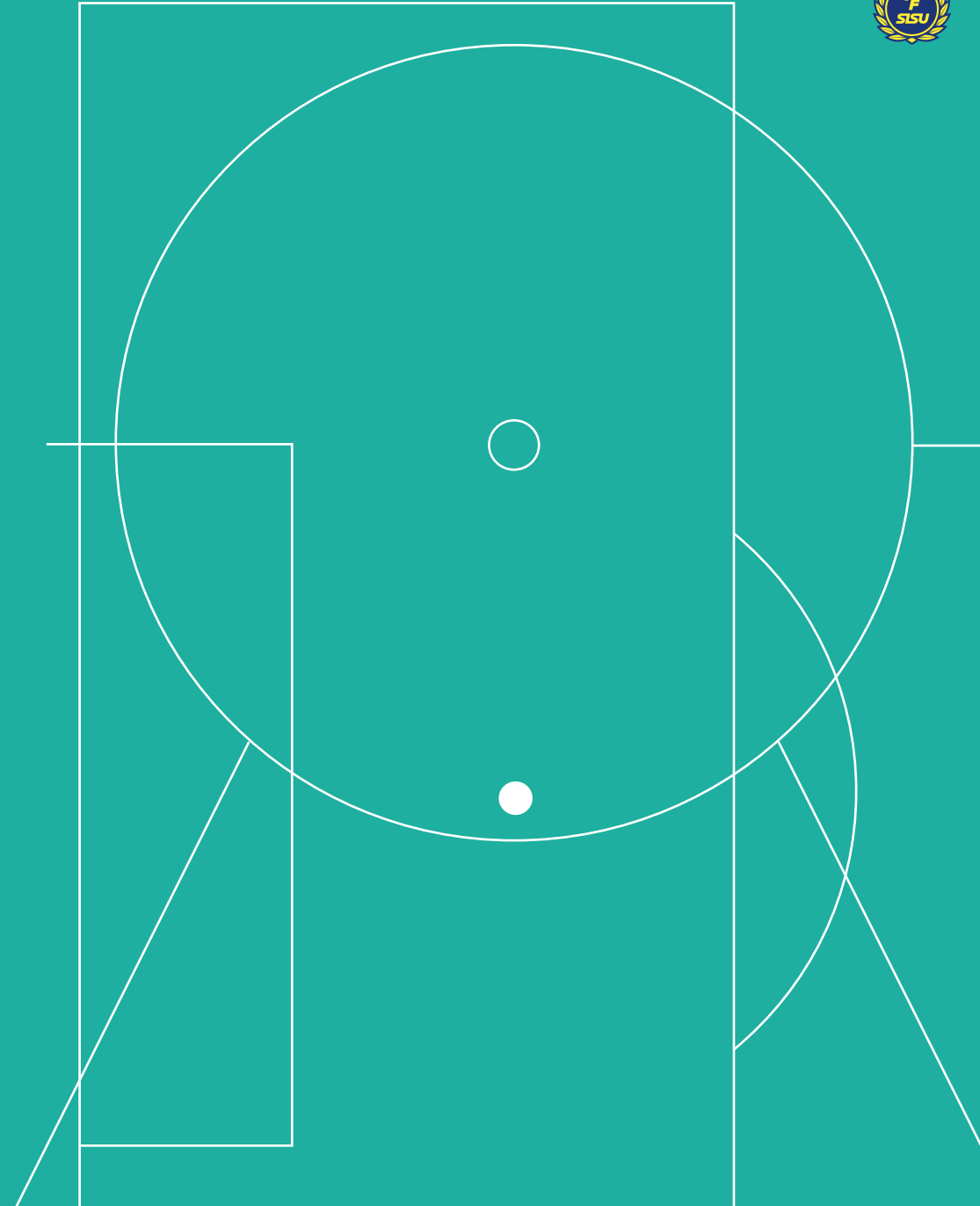


Västernorrland

Kostnadsfria webbutbildningar

- [Inkluderande ledarskap för att möta idrottare med funktionsnedsättning](#)
- [Inkluderande ledarskap för att möta idrottare med NPE](#)
- [Introduktionsutbildning för tränare](#)
- [Introduktionsutbildning föreningsledare](#)
- [Inkluderande Idrott](#)

*Tänk på!
Kontakta alltid en idrottskonsulent på RF-SISU innan
ni genomför utbildningar*



Utbildning från Parasportförbundet

- Parasportens Grunder (färdigställs)
- Ett gott bemötande.
- Tillgänglighet på idrottsanläggningar.
- Klassificering modul 1 grund.
- Klassificering modul 2 fortsättning.
- Parasportmedicin modul 1 grund.
- Parasportmedicin modul 2 fortsättning.



Projektstöd 2022-2023



Projektstöd 2022-2023

Sökbara områden

- Inkludering av underrepresenterade grupper
- Trygga och hållbara utvecklingsmiljöer

Projektstöd IF Anläggning 2022-2023

Sökbara områden

- Stöd till idrottsytor, mindre projekt (stöd upp till 400 000 kr kan beviljas)
Stöd till idrottsytor, större projekt (stöd över 400 000 kr kan beviljas)
- Stöd till renoveringsprojekt
- Stöd till energi- och miljöprojekt
- Stöd till säkerhetsprojekt
- **Stöd till utrustning för Parasport**

Återstartsstöd

Projektstöd 2022-2023

Inkludering av underrepresenterade grupper

SF beviljar till:

- *att göra föreningsmiljön mer inkluderande för underrepresenterade grupper av barn och ungdomar*
- *att göra rekryteringsinsatser som riktar sig till underrepresenterade grupper.*

RF-SISU Distrikt beviljar till:

- *att göra föreningsmiljön mer inkluderande för underrepresenterade grupper av barn och ungdomar*
- *att i områden med föreningsidrottsliga- och socioekonomiska utmaningar ("idrottssvaga områden") ge stöd till verksamhet och material efter föreningars behov.*

Projektstöd IF Anläggning 2022-2023

Stöd till utrustning för Parasport

Syftet med stöd till utrustning för Parasport är att öka tillgängligheten för barn och unga med funktionsnedsättning. Stöd får beviljas för fast eller större utrustning som är en del av aktivitetsytan. Stöd beviljas även till individuell tävlings- och träningsutrustning under förutsättning att den ägs av föreningen och därmed kan användas av flera utövare.

Stöd till utrustning för Parasport får även användas till vuxna/äldre. Annars är ju anläggningsstödet till för målgruppen 7-25 år.

HITTA DIN TRÄNING

Vad vill du testa?



[Träna själv](#)
30 stycken



[Lagidrott](#)
18 stycken



[Lugnt](#)
31 stycken



[Intensivt](#)
51 stycken



[Bollsport](#)
29 stycken



[Utomhus](#)
32 stycken



[Se träning nära dig](#)

[Se all träning](#)



Erik	Timblad	0725363314	erik.timblad@rfsisu.se	RF-SISU Dalarna	
Gunnel	Österberg	0703126483	gunnel.osterberg@rfsisu.se	RF-SISU Gotland	
Hans	Bergman	0702486686	hans.bergman@rfsisu.se	RF-SISU Gävleborg	Gästrikland
Lars	Persson	0703948710	lars.persson@rfsisu.se	RF-SISU Gävleborg	Hälsingland
Malin	Eriksson	0702489965	eriksson.malin88@gmail.com	RF-SISU Halland	
Lena	Jönsson	+46703112883	lena.jonsson@rfsisu.se	RF-SISU Jämtland-Härjedalen	
Stina	Älverud	0706868231	stina.alverud@rfsisu.se	RF-SISU Norrbotten	
Maria	Andersson	+46708499583	mia.andersson@rfsisu.se	RF-SISU Skåne	
Allan	Lundbladh	+46725394574	allan.lundbladh@rfsisu.se	RF-SISU Skåne	
Martin	Nilsson	0723705720	martin.nilsson@rfsisu.se	RF-SISU Skåne	
Matti	Sutinen	+46723185678	Matti_sutinen@hotmail.com	RF-SISU Skåne	
Lisbeth	Johansson	0704505429	lisbeth.johansson@rfsisu.se	RF-SISU Småland	
Håkan	Strömberg	0725348369	hakan.stromberg@rfsisu.se	RF-SISU Stockholm	
Amanda	Nordlie	0104764278	amanda.nordlie@rfsisu.se	RF-SISU Sörmland	
Stig	Bernsten	0702645983	stig@bernsten.nu	RF-SISU Uppland	
Patrik	Norlin	+46702341397	patrik.norlin@rfsisu.se	RF-SISU Värmland	
Christer	Karlström	0703430858	christer.karlstrom@rfsisu.se	RF-SISU Västerbotten	
Lena	Andersson	0702654660	Lena.Andersson@rfsisu.se	RF-SISU Västernorrland	Medelpad
Johan	Strömquist	0705643704	johan.stromqvist@rfsisu.se	RF-SISU Västernorrland	Ångermanland
Marcus	Jansson	+46725483626	marcus.jansson@rfsisu.se	RF-SISU Västmanland	
Anna	Meissner	0703886983	anna.meissner@rfsisu.se	RF-SISU Västmanland	
Mats	Vennberg	+46104764815	mats.vennberg@rfsisu.se	RF-SISU Västmanland	
Thomas	Franzén	0709265911	thomas.franzen@rfsisu.se	RF-SISU Västra Götaland	
Anders	Martinsson	0722172522	anders.martinsson@rfsisu.se	RF-SISU Västra Götaland	
David	Fast	0706633797	David.fast@rfsisu.se	RF-SISU Örebro län	
Kent	Hellström	0705529497	Kent.hellstrom@rfsisu.se	RF-SISU Östergötland	

Tack!

Lena Andersson, Idrottskonsulent
010-476 48 70
lena.andersson@rfsisu.se

